

これで旬のすしネタを逃さない！

すしカレンダーで旬のすしネタを学ぼう！

「天然のいけす」ともいわれるほど、多様な魚種を誇る富山湾。
標高約3,000mの立山連峰から水深約1,000mの富山湾に至る
高低差4,000mの地形がその秘密です。
一年を通して四季折々の旬のすしネタが味わえる富山だからこそ、
おいしい食べ頃は知っておきたいもの。
「富山のすしカレンダー」で毎月の食べておきたいすしネタと、
さらにおいしく味わうためのポイントを押さえましょう。



ケーキすしで
華やかに



ケーキすしの
レシピはこちら



見た目も華やかな「ケーキすし」は、みんなが集まるパーティや、お祝いにもおすすめです。
お好きな具材を彩りよく飾り付けて、楽しくおうちでケーキすしを作ってみませんか？
ケーキすしの他にもおすしのレシピがもりだくさん♪ぜひ、おうちでもおすしを楽しんでみましょう。

SUSHI LABORATORY
すしラボ™

ミツカンのおすしの魅力を発信するサイト「すしラボ」。
作る、学ぶ、知る、楽しむ、コンテンツが盛りだくさん！



SUSHI LABORATORY
すしラボ™

富山県

魚の宝庫「富山湾」のお魚を探そう!

と やま わん
ゆた 富山湾を
豊かにしている
3層構造



レベル
1

富山湾の神秘ホタルイカを
11匹探そう!

レベル
2

真っ赤なベニズワイガニが
2匹いるよ。分かるかな?

レベル
3

あごから光る魚。
マツカサウオを探せ!

レベル
4

富山湾の宝石と呼ばれる
シロエビは何匹いるかな?

レベル
5

富山湾の王者〇〇は、ヒラマサ、カンパチと
あわせて「青物御三家」と呼ばれているよ。
それぞれ分かるかな?

「〇〇」は、「ツバイン」→「フクラギ」→「ガンド」→「〇〇」と
大きくなると呼び方が変わるよ。

答えは
こちら!



鬼レベル問題もあるよ!

1層 沿岸表層水

河川から栄養分が運ばれ、
魚のエサとなる。
プランクトンが豊富だよ。

水温
8-30℃

2層 対馬海流水

日本海を北上する
暖かい対馬海流の流れにのって
暖流性の生物が入ってくるよ。

100m
水温
10-15℃

200m
水温
10℃

300m
水温
2℃

3層 日本海固有水

水深300m以上の深いところは、
一年中2℃前後と低温で、
冷水性の生物が住んでいるよ。

400m

600m
水温
0-1℃

800m

1000m