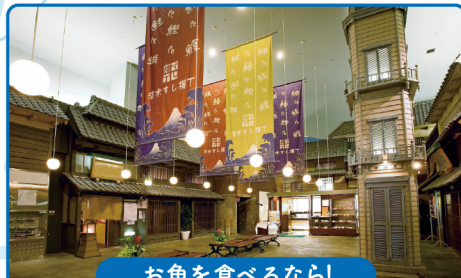


しずまえ行くならっこ!



エスパルスドリームプラザ

最新情報はこちら



お魚を食べるなら!

清水すし横丁



お寿司について学ぶなら!

清水すしミュージアム



わん わん 駿河「湾」すし (しずまえバージョン)

レシピ考案: すしラボ®



レシピはこちら



カンタン酢と
みかん果汁のすし飯で
さわやかさっぱり

湾すしとはその地域の湾前で獲れる魚介を中心に使った「新しい郷土のすし」。その土地の食文化を活かしながら、湾ですし飯をつくり、湾でそのまま食べられる、手軽なレシピメニュー。塩とオリーブオイルをかけてさっぱりと召し上がれ!

まぐろ
さくらえび
しらす
ツナ缶
みかん缶詰
ゆで玉子
(お茶・白だし漬け)
きゅうり
他

静岡産

駿河湾 しずまえからの 挑戦状

静岡市の前浜『しずまえ』には、
おいしい海の幸がいっぱい!
そんなしずまえからの挑戦状。
ゴールまでたどりつけるかな?

SUSHI LABORATORY
すし ラボ®

静岡市

協力: エスパルスドリームプラザ

あそんで まなぼう

しずまえ迷路

めいろう

スタート



サバ



アマダイ



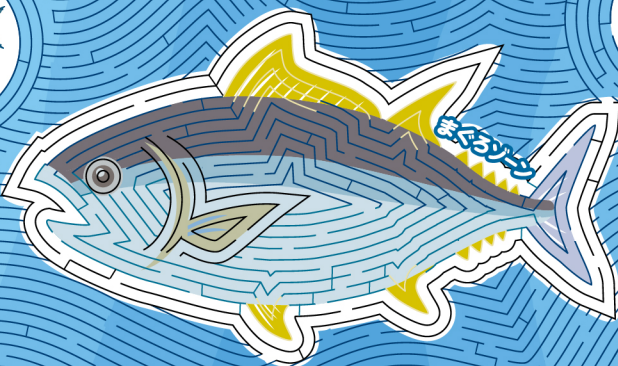
桜えび



タチウオ



イワシ



まぐろ



まぐろ



ヒラメ



アジ



カワハギ



クロダイ



サワラ



ヤマトカマス

スタート

駿河湾で獲れる
魚を通りながら、
しずまえの港まで
たどり着こう！

しずまえ

静岡市の海沿いのエリアのことを
「しずまえ」といって、
ここで獲れる
美味しい魚介類を
「しずまえ鮮魚」と
呼んでいます。



清水区広報キャラクター「シズラ」

由比漁港



ゴール



清水魚市場
河岸の市



エスパルス
ドリームプラザ



ゴール

清水港



用宗漁港



ゴール



用宗漁港はしらす漁が行われています。
漁港周辺にはしらすを加工・販売する
店舗が充実しており、新鮮なしらすを
求めて多くの人で賑わいます。

由比漁港は桜えびの
水揚げ日本で知られ、
春と秋に桜えび漁が
行われています。
また、しらす漁や
定置網漁も行われており、
様々なしずまえ鮮魚が
水揚げされます。

清水港は冷凍マグロの
水揚げ日本で知られ、
世界中から様々な種類のマグロが届きます。
清水港周辺では、定番の赤身や
トロのほか、カマや頭肉、テールなど、
マグロの様々な部位が揃います。