



ミスター なつ やす ジ ヨウ けん きョウ
Mr. スミスの夏休み自由研究

ジ ヨウ けん す
実験! お酢のチカラをときあかせ

ジ ヨウ けん す
実験! お酢のチカラを
ときあかせ TOP へ



ミッション 2
ぎョウ に ヨウ
牛乳からチーズを作るう!

す ちから ぎョウ に ヨウ
お酢の力をつかえば、牛乳からかんたんに、カッテージチ
ーズがつくれちゃうんだ!
チーズをつくるときにいっしょにできる
に ヨウ
「乳せい」もえいようがはいっているよ。
ミスター
Mr. スミスおすすめの、「乳せい」をつかった
オリジナルドリンクのつくり方を教えちゃうよ。

ジ ヨウ けん 実験にかかる時間	ジ カン 30分ていど
---------------------	----------------

いん さつ
印刷はこちら 



実験・お酢メニューは、
お家の人といっしょに
チャレンジしてネ!



 **ジ ヨウ けん 実験してみよう!**

よう い 用意するもの



牛乳
500ミリリットル



たいねつボウル



ラップ



りんご酢
50ミリリットル



スプーン



キッチンペーパー



ざる



1

たいねつボウルに牛乳500ミリリットルを入れ、ラップをかけて500ワットの電子レンジで3分あたためます。

※なべであたためてもよいですが、こげないように注意してください。また、やけどにも十分に注意してください。

あたためた牛乳に、お酢50ミリリットルを入れ、よくまぜあわせます。



2

あっというまに、モロモロとしたかたまりができます。



3

キッチンペーパーで水分をこします。キッチンペーパーのかわりに、ぬのやガーゼでもできます。





4

のこったかたまりの水分をかるくしぼると、カッテージチーズのできあがり！

水分をしぼりすぎるとパサパサしたチーズになってしまうので、しぼりすぎないように注意してください。



5

のこったえきたいも、「乳せい」といってえいようたっぷり。サワージュースにしておいしくいただきましょう！



保護者の方へ

- ・実験やお酢メニューは、お子様だけでなく、保護者の方もいっしょに行ってください。
- ・牛乳の加熱後の容器やラップは、熱くなっていることがあります。レンジから取り出すときは、鍋つかみなどを利用し、やけどに十分に注意してください。
- ・ラップを外すときは、少しずつゆっくり外してください。一気に外すと蒸気によりやけどする恐れがありますので、十分注意してください。

お酢にはたんぱくしつをかためる力があるんだ。
牛乳にふくまれるたんぱくしつは、「酸性(さんせい)」になるとかたまるせいしつを持っている。お酢は「酸性(さんせい)」なので、牛乳にまぜるとたんぱくしつがかたまってカッテージチーズができあがるんだよ!

ちなみに、のこったえきたいは、「乳せい」といって、ヨーグルトの上にあるとうめいのえきたいと同じものなんだよ!たんぱくしつ、ビタミン、ミネラルなど、えいようがふくまれているんだ。



おいしいお酢メニューにもチャレンジ!



カッテージチーズとバナナのデザート

カッテージチーズでデザートを作っちゃおう!
みんな大好きなバナナと、ブルーベリージャムをトッピングすれば、おしゃれなデザートができちゃうよ。
きょうのおやつはこれできまり!

トロピカルサワージュース

のこった「乳せい」でできる、Mr.スミスおすすめのサワージュースを教えちゃうよ!
からだにいいえいようが入っている、夏にぴったりのスペシャルドリンクだよ。

👉 レシピはこちら

まとめ方の例 ^{かた} ^{れい} ^{じっけん} 実験をまとめるときは、イラストや写真などをつかってわかりやすくしよう!

〇〇〇のじっけん 

• きっかけ 

• じっけんのほうほう   

• よそう 

• けっか 

• わかったこと 

• まとめ、かんそう 

• さんこうにしたもの 

じっけん どうしてこの実験をやると思ったか、きっかけを書こう!

じっけん 実験を行った結果を書こう。写真やイラストを使うと、わかりやすくなるよ。

じっけん 実験に使ったものや、どんな風に実験を行ったかを具体的に書こう。写真やイラストを使うとわかりやすくなるよ。

じっけん おこな まえ 実験を行う前に、結果を予想して書こう。

じっけん けっか わ 実験の結果から分かったことや、考えたことをかこう。予想とちがったときは、その理由も考えてみよう。

じっけん わ 実験をして分かったことから、結論をかこう。次に調べたいことや、感想などもかこう。



ほか ^{ちようせん} 他のミッションに挑戦!



ミッション1

• スケルトンたまごを作ろう!



ミッション2

• 牛乳からチーズを作ろう!



ミッション3

• ごはんをピンク色にしよう!



おまけ

• 〇〇がりんごのようにシャキシャキに!?