

「ZENB ノードル」使用の高たんぱくパスタが筋肉食堂 DELI で新登場 ～話題の冷凍宅食サービスに採用～

株式会社 ZENB JAPAN(ゼンブ ジャパン)(愛知県半田市、以下 ZENB)の販売する小麦不使用、豆 100%「ZENB ノードル」が、TANPAC 株式会社(東京都渋谷区、以下 タンパック)が運営する宅配冷凍弁当サービス「筋肉食堂 DELI(<https://kinnikushokudo-ec.jp/>)」がこの度リニューアルする人気メニュー「高たんぱくパスタ」の麺として採用されました。



高たんぱく低カロリーな美味しい食事を冷凍でご自宅へお届けする「筋肉食堂 DELI」の人気商品「高たんぱくパスタ」に「ZENB ノードル」を採用いただき、さらにおいしく、高たんぱくで、食物繊維もしっかりとれるメニューとしてリニューアルします。

今後も「筋肉食堂 DELI」と協同し、「ZENB ノードル」のおいしさや栄養を活かしたメニュー開発に取り組み、おいしくてカラダにいい、人と社会と地球の健康に貢献する、食生活を提案していきます。

リニューアルメニュー概要

1. ZENB ノードル えびとほうれん草のクリームソース

豆乳と豆腐で作ったヘルシーなクリームソースに相性の良い海老とチーズをトッピングしたパスタです。

PFC(1食あたり)

カロリー	タンパク質	脂質	糖質	食物繊維
278 kcal	21.0 g	8.0 g	26.2 g	9.7 g



2. ZENB スードル アサリとキャベツのボンゴレ

アサリとキャベツの旨味がたっぷり！オイルを必要最低限に抑えたヘルシーパスタです。

PFC(1食あたり)				
カロリー	タンパク質	脂質	糖質	食物繊維
312 kcal	16.6 g	10.9 g	31.9 g	11.5 g



3. ZENB スードル たっぷりキノコと鶏肉の和風ソース

たっぷりのきのこ鶏肉を生姜と醤油のソースで和風に仕上げました。食べやすく人気の高い一品です。

PFC(1食あたり)				
カロリー	タンパク質	脂質	糖質	食物繊維
361 kcal	21.8 g	15.9 g	28.0 g	10.7 g



4. ZENB スードル ふわとろミートボール

赤ワインとバルサミコが隠し味。自社製ミートボールとチーズを絡めてお召し上がりください。

PFC(1食あたり)				
カロリー	タンパク質	脂質	糖質	食物繊維
398 kcal	24.1 g	16.7 g	25.9 g	10.1 g



5. ZENB ノードル 鶏肉のラグーソース

自社製のトマトソースと鶏挽き肉を使用した王道のパスタです。

PFC(1食あたり)				
カロリー	タンパク質	脂質	糖質	食物繊維
343 kcal	20.9 g	12.9 g	28.1 g	9.2 g



6. ZENB ノードル 鶏肉のラグーソース 蒸し鶏トッピング

鶏肉のラグーソースパスタに柔らか蒸し鶏をトッピング

PFC(1食あたり)				
カロリー	タンパク質	脂質	糖質	食物繊維
448 kcal	44.2 g	14.8 g	28.2 g	9.2 g



下記サイトよりご注文いただけます。

筋肉食堂 DELI: <https://kinnikushokudo-ec.jp/>

<本件に関するお問い合わせ先>

お問い合わせフォーム: <https://support.zenb.jp/hc/ja/requests/new>

参考資料

ZENB ブランド

ZENB は、植物を可能な限りまるごと使った食で、おいしくてカラダにいい、人と社会と地球の健康に貢献する、未来に向けたウェルビーイングな食生活を提案するブランドです。野菜や豆、穀物といった植物のおいしさと栄養を、可能な限りぜんぶ閉じ込めました。動物性原料や添加物に頼らない味づくりで、素材そのもののおいしさを活かしています。まるごと野菜とオリーブオイルだけで作った「ZENB ペースト」、まるごと野菜にナッツや果汁を加えた「ZENB スティック」、食物繊維と植物性たんぱく質が豊富な黄えんどう豆 100%の新主食「ZENB ヌードル」「ZENB マメロニ」「ZENB ミール」などを販売しています。

ZENB サイト:<https://zenb.jp>

ZENB

「食べる」のぜんぶを、あたらしく。

ZENB ヌードル



ほのかな旨みともちっとした食感が魅力の黄えんどう豆 100%麺。食物繊維や植物性たんぱく質が豊富な黄えんどう豆をうす皮までまるごと使っており、いつものパスタやうどん、中華麺、ごはんと比べて糖質は 30%オフ※1。しかも、食物繊維は 1 食で 1/2 日分、さらにたんぱく質もとれて、グルテンフリーにも対応。パスタやラーメン、まぜ麺、焼きそばなど、どんな料理にも自由に使える、毎日おいしく食べ続けられる新しい主食です。

商品詳細ページ:<https://zenb.jp/pages/noodle>

※1 喫食時 1 人前あたり

筋肉食堂とは

筋肉食堂とは、TANPAC 株式会社が運営するレストランです。健康志向の高まりをうけ、近年爆発的に人気を伸ばしているレストランで、日々トレーニングしている方はもちろん、本格的にダイエットしたい方やボディラインやお腹周りが少し気になってきた方など、カラダづくりを志す人のための美味しい高タンパク・低カロリー食を提供するレストランとなります。現在、都内 4 店舗の運営ながら多くの芸能人、スポーツ選手が来店しており、SNS ユーチューバーによるアップやメディアにも多数取りあげられている有名店です。

筋肉食堂公式サイト:<https://kinnikushokudo.jp/>

筋肉食堂 DELI とは

『筋肉食堂 DELI』は、グリルレストラン「筋肉食堂」で提供している「高たんぱく低カロリー」な美味しい食事メニューを冷凍でご自宅へお届けする「宅食サービス」です。

カラダづくりに必要な良質なたんぱく質を「簡単」「手軽」に「調理いらず」で召し上がれます。プロスポーツ選手、ボディビルダーといった、筋肉を大きくしたい方はもちろん、ウエイトトレーニング、ダイエット、コンディショニングなど、体脂肪を抑えたい方のカラダづくりに最も適したメニューラインナップをご用意しております。

筋肉食堂 DELI 通販サイト:<https://kinnikushokudo-ec.jp/>

筋肉食堂

RESTAURANT FOR YOUR BODY

筋肉食堂 DELI

Kinnikushokudo DELI